

困ったときの パパ Q & A

Q ミルクをあげても、おむつを替えても、何をしても子どもが泣きやみません。体調が悪いわけでもなさそうです。どうしたらいいですか。

A 泣き止ませようと思わなくていいですよ。

気持ちに寄り添いながら抱っこして気分転換をはかってみては。ゆっくり歩いてみるなど。

Q パパが抱っこすると嫌がるのですが、どうしたらよいですか。

A 人見知りが始まると嫌がる時期が出てきます。

でも必ずお父さんを求める時期も出てきます。めげずに機嫌のいい時に遊んであげて！

Q 子どもにどのように声をかければよいかわかりません。

A 声をかけてあげようとするお父さんはえらい！

子どもが見ているものについて話しかけてみましょう。「おいしいね」「きれいだね」「気持ちいいね」など、子どもの気持ちを表現してみましょう。子どもへの共感が、子どもの心の安定と言葉の成長につながります。

Q ママから子どもをみてほしいと言われてみていたのに、「ちゃんとみてよ」とママが不満げです。どうしてでしょうか。

A ママの「みる」とパパの「みる」がちょっと違うのかもしれません。

でも、子どもがパパと機嫌よく過ごせていたら◎ですよ。子育てって大変というのをお互いを感じつつ「ママいつもお疲れ様」「パパありがとう」と感謝の気持ちが伝わりあうと、きっと子どももご機嫌になるのではないのでしょうか。

Q 子どもが病気のときはどうしたらよいですか。

A まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

かかりつけ医療機関名

電話

休日・夜間は
救急医療体制
があります。



<http://www.city.kobe.lg.jp/safety/medical/taisei/99TAISEI.html>

他にも気になることがあればいつでもお問い合わせください！連絡先は裏表紙をご覧ください。

memo

子育ての相談は



東灘区こども家庭支援室

電話 078-856-8080 平日の8時45分～17時30分(祝休日除く)

子育て情報を集めよう



東灘区子育て支援サイト

東灘区内の子どもの遊び場や
子育て情報を掲載

<http://www.higashinada-kosodate.jp/>

東灘区子育て支援サイト

検索



育児を応援する行政サービスガイド **ママフレ**

神戸市の子育てに関する
行政サービスを紹介

<http://kobe-city.mamafre.jp/>

ママフレ 神戸市

検索



こうべ子育て応援メール



応援メール登録

登録すると、子どもの成長に応じた健康・食事などのアドバイスや
子育てサービスなどをタイムリーにメールで配信

<http://www.city.kobe.lg.jp/child/grow/kosodatemail/>

こうべ子育て応援メール

検索

パパになるっていうことは

あたらしい生命に責任をもつこと
こどもに生き方のみほんをみせること

とってもすばらしいこと
こどもと一緒に成長していけること

むりをしないで自分らしいパパになろう!



編集後記

パパも子どもへの責任の中で不安を感じることもあるでしょう。

初めての子育てに苦労していることもあるでしょう。

パパもママも育っていく中で、子どもとともにわが家の子育てをつくりあげていきましょう。

このガイドブックが楽しい子育てのお役にたてば幸いです。