

6か月頃～ 支えておすわりができるようになったら

ぎょーん



はったーん!



反り起き

椅子に座って首を支えながら
ゆっくりぎっこんぱったん。

8か月頃～ ハイハイができるようになったら

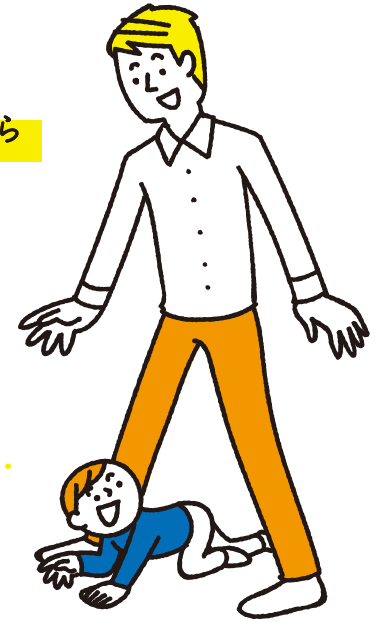
高のり

膝から下を軽く上下・左右に動かして、
バランスを取らせてみましょう♪
慣れてきたら子どもを
馬乗りにさせてみて◎



トンネルくぐり

足を開いて立ちます。
足の間をくぐります。
ふたりとも一緒に歩いたり。



海にプカプカ

ふたりでバスタオルの
両端をしっかり持って、
優しくゆらす。



肩ぐるま

始めは子どもの腰など体を支えて、
慣れたら手や足を持って支え、
バランスをとらせてみて。



パパも体を
痛めないように
注意してね!

子どもが
大きくなったら
こんな感じ